

# Поради від Фільтра

Як споживати інформацію,  
щоб вберегти своє життя.

1

Не поширюйте відео, фото та будь-які інші дані щодо пересування техніки або особового складу Збройних Сил України. Оберігайте тих, хто нас захищає.

2

Не довіряйте дезінформації про те, що Україна здійснює обстріли своїх територій. Таким чином ворог намагається спровокувати Україну.

3

Не поширюйте неофіційну інформацію про втрати української армії. Ця інформація може виявитися фейковою і травмувати родичів українських військових.

4

Користуйтеся Чат-ботом для перевірки новин — [https://t.me/perevir\\_bot](https://t.me/perevir_bot)

5

Уникайте репостів матеріалів, у достовірності яких ви не впевнені на 100%. Інакше, ви можете тільки додати паніки та сприяти поширенню дезінформації.

6

Пам'ятайте про псевдоекспертів. Радимо перевіряти, чи мовець має відповідний досвід та кваліфікацію у галузі, яку коментує. Особливо, коли це стосується питань безпеки.

7

Не відкривайте фішингові листи та не переходьте за посиланнями і нічого не встановлюйте.

8

Не піднімайте слухавки від невідомих вам контактів, особливо, якщо вони часто повторюються та відображаються з різних географічних точок.

9

Зберігайте єдність та вірте в сили своєї армії та держави. Ворог проводить інформаційні операції, щоб розколоти суспільство, але наша сила — у єдності. Україна вірить у перемогу. Капітуляція неможлива.

10

За новинами радимо звертатися до першоджерел урядових структур:

- Збройні сили України — <https://www.zsu.gov.ua>
- Державна служба з надзвичайних ситуацій — [www.dsns.gov.ua](http://www.dsns.gov.ua)
- Міністерство закордонних справ України — <https://mfa.gov.ua/>
- Національна поліція — [www.npu.gov.ua](http://www.npu.gov.ua)
- Міністерство оборони та сторінки підрозділів ТО — [www.mil.gov.ua](http://www.mil.gov.ua)
- Служба безпеки України — <https://ssu.gov.ua>
- Міністерство охорони здоров'я — [moz.gov.ua](http://moz.gov.ua)
- Міністерство культури та інформаційної політики України — <https://mkip.gov.ua>
- FM-радіостанції у випадку вимкнення електрики

Facebook сторінки:

- Офіс Президента України — <https://www.facebook.com/president.gov.ua>
- Генеральний штаб Збройних сил України — <https://www.facebook.com/GeneralStaff.ua>

- Головнокомандувач ЗС України —  
<https://www.facebook.com/CinCAFU>
- Кабінет Міністрів України —  
<https://www.facebook.com/KabminUA>
- Міністерство оборони України —  
<https://www.facebook.com/MinistryofDefence.UA>
- Міністерство внутрішніх справ —  
<https://www.facebook.com/mvs.gov.ua>
- Національна поліція України —  
<https://www.facebook.com/UA.National.Police>
- Державна служба надзвичайних ситуацій (ДСНС) —  
<https://www.facebook.com/MNS.GOV.UA>
- Державна прикордонна служба України —  
<https://www.facebook.com/DPSUkraine>
- Центр стратегічних комунікацій та інформаційної безпеки —  
<https://www.facebook.com/StratcomCentreUA>
- Державна служба спеціального зв'язку та захисту інформації України —  
<https://www.facebook.com/dsszzi>
- Сухопутні війська ЗС України —  
<https://www.facebook.com/UkrainianLandForces>
- Військово-морські сили ЗСУ —  
<https://www.facebook.com/navy.mil.gov.ua>
- Територіальна оборона ЗСУ —  
<https://www.facebook.com/TerritorialDefenseForces>
- Офіційні канали МОЗ —  
<https://www.facebook.com/100064326776811/posts/321955223292034/?d=n>
- Служба Безпеки України —  
<https://www.facebook.com/SecurSerUkraine>

## Рекомендуємо:

- Дивитись Національний телемарафон Єдині Новини #UАразом, який мовить однією картинкою. Провідні національні телеканали об'єднались задля того, щоб оперативно надавати глядачеві достовірну інформацію щодо російсько-української війни. Вже зараз уся країна може безкоштовно дивитися на супутнику телеканали UA:Перший, Рада, 1+1, Україна, ICTV, СТБ, Інтер, Україна24, ТРК Київ. Також трансляція телемарафону відкрита та доступна онлайн:
- на платформах YouTV, Sweet TV, Omega TV, MEGOGO, Kyivstar TV, Oll tv;
- на YouTube та веб-сайтах каналів-учасників марафону.